

Белоярский район  
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Белоярского района «Детский сад «Звездочка» г. Белоярский»  
(МАДОУ «Детский сад «Звездочка» г. Белоярский»)

Спортивный фестиваль  
«Папа, мама, я – спортивная семья»

Составитель: Шнайдер Е.А.,  
инструктор по физической культуре

г. Белоярский 2022 г.

**Цель:** пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями.

**Задачи:**

- формирование здорового образа жизни семей дошкольников;
- воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи;
- развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;
- укрепление отношений между детским садом и семьёй;
- воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

### **Звучат фанфары**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие гости, здравствуйте мальчишки и девчонки! Сегодня у нас праздник, праздник спорта и здоровья- Папа, мама, я – спортивная семья! Итак, на спортивную площадку приглашаются участники семейного спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья.

Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наших участников!

**Звучит спортивный марш.**

Под аплодисменты появляются команды-участницы, проходят круг почёта и строятся в одну шеренгу у парадной стены.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие родители! От всей души приветствуем вас на нашем традиционном празднике. Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе. А вдвойне веселей делать это всей семьей. И сегодня четыре семьи покажут нам пример в этом, а мы поддержим их.

**Оценивать результаты будет жюри:**

**Главный судья:**

**Члены жюри:**

Итак, в наших соревнованиях принимает участие:

Семья Куколевых (воспитанник подготовительной группы №7 «Любознайки»).

Название вашей команды \_\_\_\_\_

Ваш девиз: \_\_\_\_\_

Семья Артамоновых (воспитанник подготовительной группы № 9 «Квантоша»).

Название вашей команды \_\_\_\_\_

Ваш девиз: \_\_\_\_\_

Семья Шумило (воспитанник старшей группы №8 «Фантазеры»).

Название вашей команды \_\_\_\_\_

Ваш девиз \_\_\_\_\_

Семья Иманкуловых (воспитанник старшей группы №11 «Знайки»).

Название вашей команды \_\_\_\_\_

Ваш девиз \_\_\_\_\_

**Ведущий:** Оглашаю правила соревнований.

Каждая эстафета будет засекается на время. И при определении победителей учитываться будет скорость и правильность выполнения задания, за каждую ошибку начисляется будет 1 штрафная секунда. Распределение мест подсчитывается по наименьшему времени.

На выполнение эстафет будут приглашаться по две семьи.

По итогам наших соревнований победитель будет представлять наш Садик на районных соревнованиях среди всех садиков.

Итак, мы начинаем! Но любые спортивные соревнования начинаются с разминки.

**Разминка**

(Проводит инструктор по физкультуре под песню «Делайте зарядку»)

**Ведущий:** Наши соревнования подходят к завершению. А пока жюри подводит итоги конкурсов, объявляется музыкальная пауза (Любая музыка).

**Звучат фанфары.**

Жюри объявляет результаты соревнований.

Вручаются призы грамоты всем участникам, победителям медаль ребенку.

Под песню «Гимн олимпиады» все расходятся.